

# ワンタッチでも直せる ■「やりすぎ」「不注意を

いまや写真といえばデジタル。デジタル写真はフィルムと違い、自分の手で簡単に好みの色や明るさに調整できます。このように写真を修整したり加工したりすることをフォトレタッチ（レタッチ）と呼びます。撮ったままではなく、ほんの少し手を加えるだけで、グッとよくなることもあります。今回は、無料で使えるウインドウズ・ライプ・フォトギャラリーを使って、レタッチの初歩を解説します。（ライター 猪狩友則）

## てくらの生活入門

最近のデジタルカメラ

は、シャッターを押しただけでかなりきれいに写ります。撮影状況を自動判別し、最適な写真に仕上げる機能を多くのカメラが搭載しています。メーカーも高画素化や使いやすさだけでなく、いかに簡単にきれいに写せるかに主眼を置いて開発しているようです。

とはいえ、機械任せが万全でないのもまた事実。せっかくのデジタルなので、自分が意図したようにちょっと手を加えてみるのもよいでしょう。

ウインドウズ・ライプ・フォトギャラリーは無料で使える写真管理・レタッチソフトです。手の込んだことはできませんが、簡単な加工をするには十分

な機能が備わっています。

ウインドウズ・ライプ・フォトギャラリーには、写真管理機能があります。使い方は簡単で、「ピクチャ」（またはマイピクチャ）に写真をコピーすれば、自動的に「ギャラリー」に追加され、管理できるようになります。「フ

ァイル」メニューの「カメラまたはスキャナーからの読み込み」でも写真を読み込みます。写真を分類するときに使う「タグ」をまとめてつけられる利点

があり、どちらを使うかは、目的や好みによるでしょう。また、マイクロソフトが提供するネット上のサービス「ウインドウズ・ライプ」と連携して、ネット上に写真をアップロードす

る機能もあります。

読み込ませた写真は、ダブルクリックしたり、「修整」をクリックしたりすることで、修整操作ができます。明るさや色合い、傾きなど、項目ごとに用意されたスライダーを左右に動かすだけで調整できます。

これらの修整操作は、基本的に画面全体に対してしかできません。特定の被写体を画面から消したり、空だけを青くしたりといったことをするには、より高度なレタッチソフトが必要です。でも、一般的な写真なら、これで十分でしょう。

より手軽に済ませたいなら「自動調整」が便利です。コンピュータが画像を判別して、傾きや明るさ、色温度などが自動的に整えられます。

被写体の色や大きさによって色調をうまく整えられず、明るくなりすぎることもあります。自動調整をした後、どうしても違ふと思ったら、修整後の写真を再度開き、「最初の状態に戻す」をクリックすると、修整前の状態に戻ります。

写真を読み込んだ直後の修整をしていない状態では、スライダーの位置は中央なので、自動

調整によって中央から大きく動

いた「明るさ」や「色温度」などを、中央付近に戻すことで、より穏やかな修整になります。彩度の調整やノイズの除去、トリミング（一部分だけ切り出す）といったこともできます。最初は、どの項目のスライダー

を動かせば、どのような写真になるのかわかりづらいかもしれませんが。写真がどのように変化するか確認しながら、あれこれいじってみるとよいでしょう。画面下にある「元に戻す」を使えば、最初の状態に戻せます。



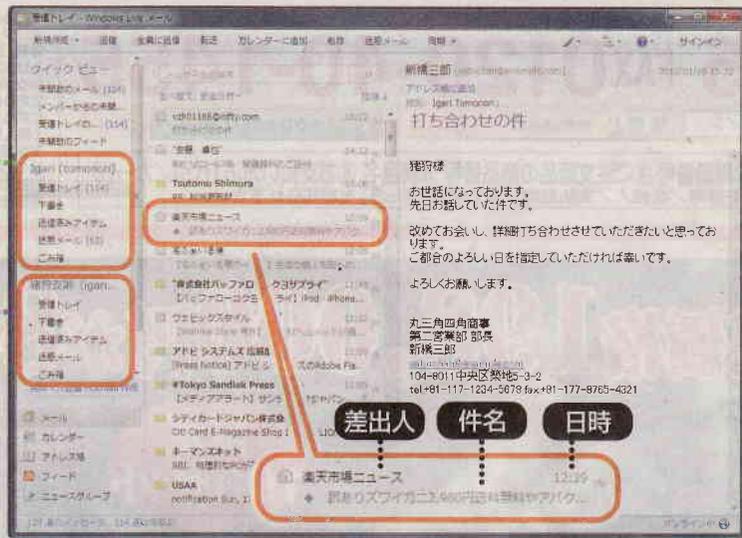
画像修整のコツは、やり過ぎないことです。

画面を見ていると、いつもと鮮やかに、もっとクッキリと、と思ってしまうですが、それは目が鮮やかな写真に慣れてしまっただけです。基本は撮った画像のまま、ほんの少し味付けする程度を心がけるとよいでしょう。また、修整する写真のコピーを取っておくと、万が一のときに安心です。

後で加工できるのはデジタルの魅力ですが、それに頼りすぎるとはいけません。シャッターを切る時点でしっかりと撮っておくこともお忘れなく。

## アウトLOOK・エクスプレスゆずりの操作性

基本的な操作方法は、アウトLOOK・エクスプレスと同じ。メールアカウントごとに、「受信トレイ」や「送信済みアイテム」が作られる



## ウィンドウズ・ライブ・メールをインストール



◀ <http://www.microsoft.com/japan/windows/windowslive/products/mail.aspx>

からダウンロードできる。ダウンロード、実行するとインストーラーが起動するので、「メール」にチェックを入れて「インストール」

## ライブ・サービスと連動したカレンダー

カレンダーを開き、右上にある「サインイン」をクリックすれば、ウィンドウズ・ライブのカレンダーと同期できる



## メールの保存先を変更したければ

メールの保存先を変更できる。バックアップのときなどにわかりやすい。「ツール」メニューから「オプション」を開く。ウィンドウズ・ビスタや7だと標準でツールメニューは表示されないが、Alt キーを押せば表示される

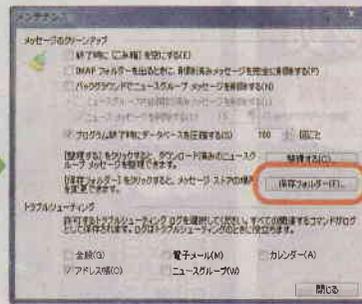
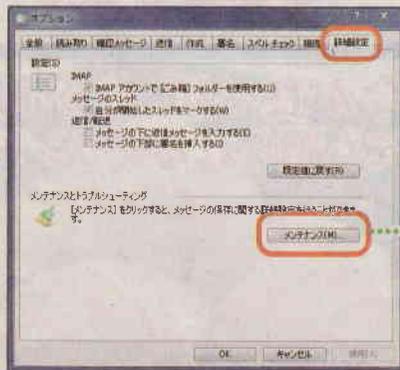
Alt キーを押すと



「ツール」メニューが表示される

「オプション」を選択

グラフィック・なかのりか



「詳細設定」タブから「メンテナンス」をクリックして開くウィンドウにある「保存フォルダー」をクリックして「変更」する

